



DISCIPLINARE

National Plogging Championship

2024

SOMMARIO

GLOSSARIO	3
A. PREMESSA.....	5
B. ORGANIZZAZIONE – COMITATO NAZIONALE (NC).....	6
C. CARATTERISTICHE del CAMPIONATO NAZIONALE di PLOGGING (NPC).....	6
D. PETTORALI.....	9
E. TRACKER GPS.....	10
F. SEMI AUTO-SUFFICIENZA E CARATTERISTICHE DEL CAMPO DI GARA	10
G. MODIFICHE DEL CAMPO DI GARA O ANNULLAMENTO DELLA CORSA.....	11
H. PUNTEGGIO NPC	11
I. CLASSIFICHE NPC e PREMI.....	12
J. SQUADRA NAZIONALE QUALIFICATA ALLE FINALI MONDIALI.....	13
K. QUOTA DI ADESIONE.....	13
L. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE al NPC per gli atleti	14
M. CAPOSQUADRA.....	15
N. QUOTA DI ISCRIZIONE al NPC.....	15
O. ACCOMPAGNAMENTO.....	15
P. MAPPE E TRACCE GPS.....	15
Q. RIPOSO E DOCCE.....	16
R. MATERIALE per ATLETI.....	16
S. EQUIPAGGIAMENTO	17
1. MATERIALE OBBLIGATORIO.....	17
2. MATERIALE CONSIGLIATO.....	18





PLOGGING

WORLD CHAMPIONSHIP

T. LIBERATORIA e CERTIFICATO MEDICO.....	18
U. SICUREZZA e ASSISTENZA MEDICA.....	19
V. COPERTURA SANITARIA.....	20
W. ASSICURAZIONE.....	20
X. ASSISTENZA DURANTE LA GARA.....	20
Y. SUBENTRI, ABBANDONI e RIENTRI.....	21
Z. SQUALIFICHE e DNF.....	21
AA.RECLAMI.....	22
BB. GIURIA.....	22
CC.DIRITTI ALL'IMMAGINE.....	23
DD.MARCHIO e COMUNICAZIONE.....	23
EE. PRIVACY.....	24
FF. ALLEGATI.....	24
GG.CONTATTI.....	25





GLOSSARIO

- **Plogging:** Corsa raccogliendo i rifiuti
- **Littering:** dispersione nell'ambiente di piccoli rifiuti
- **Comitato Internazionale di Plogging** | Plogging International Committee (= PIC): Comitato fondato nel 2020, organizzatore e supervisore del Campionato del Mondo di Plogging | World Plogging Championship, composto da:
 - **AICA** – Associazione Internazionale per la Comunicazione Ambientale, con sede ad Alba (CN), progetto culturale che dal 2003 intende conoscere, studiare e promuovere le azioni di comunicazione ambientale a livello nazionale e internazionale.
 - **E.R.I.C.A.** soc. coop. con sede ad Alba (CN), nasce nel 1996 con l'obiettivo di occuparsi di ambiente, sia in termini di comunicazione che di supporto tecnico a enti pubblici e organismi privati. In più di venticinque anni di attività ha lavorato in oltre 2.000 tra Comuni, Province, Regioni, Consorzi e aziende in tutta Italia, in Europa e in diverse parti del mondo.
 - **Acea Pinerolese Industriale Spa**, una moderna struttura multiutility che gestisce sul territorio una pluralità di servizi a favore di Comuni, Aziende e cittadini. L'azienda è un modello consolidato a livello Europeo di economia circolare con il suo impianto per il trattamento dell'organico.
 - **Erik Ahlström** e l'associazione **Plogga**, runner svedese e ideatore del termine "Plogging"
 - **Carlo Degiovanni**, da anni organizzatore di gare di Trail nel territorio piemontese e voce di rilievo della tradizione della marcia alpina.
 - **Sandro Fioravanti** (invitato permanente), telecronista sportivo della Rai. Da anni racconta per l'emittente di stato Olimpiadi, campionati mondiali ed europei di nuoto. Memorabili le sue telecronache delle storiche imprese azzurre di nuoto nell'Olimpiade di Sydney 2000.
- **Comitato Nazionale** | National Committee (= NC): Comitato organizzatore del Campionato Nazionale di Plogging, rappresentante l'intera Nazione, ovvero che





PLOGGING

WORLD CHAMPIONSHIP

comprenda eventuali organizzazioni regionali, riconosciuto dal Comitato Internazionale

- **Nazione:** con Nazione intendiamo gli Stati riconosciuti secondo la divisione delle Nazioni Unite, a titolo puramente esemplificativo riportiamo: Italia, Spagna, Francia, Regno Unito, Stati Uniti, Brasile, Olanda, Grecia, Portogallo, Argentina, ecc
- **Campionato Nazionale di Plogging** | National Plogging Championship (= NPC): la competizione finale, disputata in ciascuno Stato, che decreta la squadra o gli atleti e le atlete che andranno a comporre la squadra qualificata per i Campionati Mondiali
- **DNF:** Did Not Finish gli atleti che non raggiungono il traguardo o che saltano un check point o che commettono un'irregolarità descritta al punto Z del presente disciplinare
- **DNS:** Did Not Start gli atleti che non si presentano alla partenza





A. PREMESSA

Il littering – abbandono di rifiuti di piccole e piccolissime dimensioni – è un fenomeno universalmente diffuso. Contribuisce per almeno il 75% alla concentrazione di rifiuti nei corpi idrici e in particolare nel mare. Tra le priorità delle autorità mondiali e dell'Unione Europea c'è il contrasto al fenomeno del littering. In particolare, l'Unione Europea ha individuato nel **10 di maggio** la **Giornata europea contro l'abbandono dei rifiuti (European Clean Up Day)**.

Tra le misure ritenute più efficaci è stata individuata la **sensibilizzazione** e la **comunicazione**. La sensibilità ambientale attraverso gli eventi sportivi è negli ultimi anni una pratica sempre più diffusa che ha portato anche alla redazione della Carta Internazionale per gli eventi sportivi sostenibili o [Carta di Courmayeur](#).

Tra gli eventi sportivi, la corsa accompagnata dalla raccolta dei rifiuti a terra è una pratica particolarmente efficace soprattutto dal punto di vista comunicativo. Dal 2015 l'Associazione Internazionale per la Comunicazione Ambientale ([AICA](#)) coordina la campagna **Let's clean up Europe** di cui la manifestazione [Keep Clean And Run - Pulisci e Corri](#), rappresenta l'evento centrale. Dal 2017 lo svedese **Erik Ahlström** ha lanciato il neologismo **plogging** per definire la corsa e la raccolta rifiuti.

Nel 2020 AICA, in collaborazione con ERICA soc. coop., ha lanciato l'edizione pilota del **World Plogging Championship (Campionato Mondiale di Plogging)** individuale, seguita dalla prima edizione ufficiale, svoltasi in Val Pellice (TO) tra il 1° e il 3 ottobre 2021, dalla seconda, dal 30 settembre al 2 ottobre 2022 nelle Valli Olimpiche di Torino 2006, e dalla terza dal 29 settembre al 1° ottobre a Genova.

Dal 2024, per la prima volta, viene lanciata la competizione a squadre, dove i teams rappresentanti le varie Nazioni e qualificati attraverso i Campionati Nazionali di Plogging – National Plogging Championship si sfideranno al **World Plogging Championship by team**.





B. ORGANIZZAZIONE – COMITATO NAZIONALE (NC)

Ogni Nazione deve costituire un Comitato Nazionale: **National Committee (NC)**, che si occuperà di organizzare il **Campionato Nazionale di Plogging (NPC)** nelle modalità descritte di seguito, così da ottenere il riconoscimento ufficiale dal Comitato Internazionale e la valenza di **Campionato qualificante per i Mondiali a squadre**. Sarà a carico del Comitato Nazionale la gestione e l'organizzazione dell'evento, la sua promozione e l'incoming, la comunicazione interna ed esterna attraverso materiali e supporti comunicativi, in linea con le linee guida fornite dal PIC, e tutte le spese annesse al corretto svolgimento di queste attività.

Il NC deve rappresentare l'intero territorio Nazionale e deve essere composto da un minimo di 3 persone. Laddove ci siano più organizzazioni regionali, un delegato le rappresenterà all'interno del Comitato Nazionale.

Il NC comunica annualmente la propria composizione al Comitato Internazionale di Plogging (organizzatore del [Campionato Mondiale di Plogging](#) - World Plogging Championship - e composto da: Associazione Internazionale per la Comunicazione Ambientale (AICA), ERICA soc. coop., ACEA Pinerolese Industriale, Carlo Degiovanni, Erik Ahlström con l'associazione PLOGGA e Sandro Fioravanti). Di ciascun membro del Comitato Nazionale viene richiesto un **contatto telefonico e un contatto e-mail**, oltre alla regione che rappresenta.

Nei campionati nazionali di plogging – **National Plogging Championship**, il **National** potrà essere sostituito dal nome del Paese in questione - es. *Spanish Plogging Championship*.

C. CARATTERISTICHE del CAMPIONATO NAZIONALE di PLOGGING (NPC)

Il **periodo di svolgimento** dovrà essere compreso **tra il 31 marzo 2024 e il 31 luglio 2024**, così da poter comunicare i **risultati** e la **composizione** della squadra rappresentativa la Nazionale del proprio Paese che parteciperà ai campionati mondiali a squadre, **entro il 15 settembre 2024**.



1) Area di gara

- a. Il Comitato Nazionale individua, sulla base di eventuali candidature, **un'area** principale che garantisca la possibilità di gareggiare contemporaneamente per tre ore e permetta agli atleti di coprire una distanza minima di 12 chilometri.
- b. L'area individuata deve comprendere più amministrazioni comunali (minimo 2).
- c. Il Campionato Nazionale di Plogging (NPC) può svolgersi indifferentemente su sentieri, strade asfaltate, spiagge, ecc... secondo i principi del Trail running (corsa in montagna) e running (corsa su strada).
- d. È raccomandato, anche se non obbligatorio, che il Campionato Nazionale si svolga in un'area che coinvolga più ambienti (area urbana, campagna/montagna, lungo mare, lungo lago, ecc.)
- e. Nel campo di gara possono essere presenti sentieri percorribili con i diversi gradi di difficoltà escursionistica, secondo le diverse classificazioni internazionali (T – E – EE).
- f. I confini precisi che delimitano il campo di gara e le indicazioni dettagliate sono da fornire agli atleti nel corso del briefing tecnico antecedente la gara.
- g. La partenza e l'arrivo devono essere preferibilmente posizionati nello stesso punto, allestito con specifico arco e attrezzato con l'equipaggiamento per il cronometraggio;
- h. Il percorso è libero, ma è obbligatorio rimanere nei **confini del campo di gara** definito dall'organizzazione che sarà comunicato nel corso del briefing tecnico.
- i. Il percorso è da considerarsi in semiautonomia, sarà necessario prevedere la presenza di almeno **2 ristori obbligatori**, i quali fungeranno anche da **check point** (per le squadre complete). Il loro raggiungimento dovrà essere certificato sul pettorale degli atleti (tramite timbro o simbolo riconoscitivo).
- j. È possibile prevedere ristori aggiuntivi ma questi non avranno valore di check point.



k. Il numero e l'ubicazione esatta dei check point saranno comunicati agli atleti nel corso del briefing tecnico, la distanza minima dei 2 check point obbligatori dovrà essere di 3 km dalla partenza (o dall'arrivo) e dovranno distare almeno 6 km uno dall'altro.

2) Tempistiche

- a. Il tempo di durata della gara è stabilito in **3 ore**
- b. Sarà lasciata la possibilità di rientrare prima con una riduzione proporzionale del punteggio (1' = 1 punto). Cinque minuti prima e cinque minuti dopo l'orario di arrivo concordato, il tempo sarà considerato identico;

3) Attrezzatura

- a. Ciascun CN è libero di prevedere la consegna o meno di un pacco gara agli atleti partecipanti.
- b. Unitamente al pacco gara, se previsto, andranno consegnati **6 sacchi** a squadra equipaggiati con il numero del pettorale della squadra e l'indicazione dei **6 flussi** di materiali da consegnare separati:
 - i. Carta
 - ii. Plastica
 - iii. Metalli (acciaio e alluminio/ferrosi e non ferrosi)
 - iv. Vetro
 - v. Indifferenziato
 - vi. RAEE e pile (NO batterie voluminose tipo quelle delle auto)
- c. Esclusivamente presso i **2 check point obbligatori** verrà data la possibilità di **sostituire i sacchi** qualora siano danneggiati o **richiederne di aggiuntivi** (verrà consegnato un kit con 6 sacchi, uno per frazione merceologica, ad ogni squadra che ne faccia richiesta) fino ad un massimo di 2 ulteriori sacchi per ogni frazione merceologica. Non è prevista la sostituzione né l'integrazione presso i ristori aggiuntivi;
- d. È obbligatorio scaricare una delle app scelte dal Comitato organizzatore per la tracciatura del percorso. Le APP saranno comunicate dall'organizzazione nel corso del briefing tecnico.





4) Arrivo

- a. I sacchi possono contenere materiali misti durante la gara, ma è obbligatorio transitare sotto l'arco di arrivo con i **sacchi contenenti materiali separati nelle 6 categorie**;
- b. A **ciascun componente** della squadra viene data la possibilità di attraversare l'arco di arrivo con un numero **massimo di 2 pezzi fuori dai sacchi** (a condizione che essi siano a contatto diretto con l'atleta). La squadra dovrà consegnare un **massimo di 3 sacchi per frazione merceologica** (18 sacchi complessivi) e un totale di 8 oggetti voluminosi fuori dai sacchi per squadra;
- c. Sarà compito del CN organizzatore accertarsi che ogni squadra rispetti tale richiesta, nelle modalità da lui ritenute più consone;
- d. Le squadre dovranno rimanere unite, partire e presentarsi insieme ai check point e all'arrivo;
- e. Verrà richiesto di allestire l'area di arrivo con alcuni materiali ufficiali della manifestazione.

D. PETTORALI

I pettorali andranno consegnati esclusivamente agli iscritti e a tutti i componenti della squadra (riserve comprese) solo su presentazione di un documento d'identità con foto.

Il pettorale dovrà essere sempre visibile sul petto o sul ventre.

Il layout dei pettorali sarà inviato via e-mail dal Comitato Internazionale ai singoli Comitati Nazionali ai quali spetterà la stampa e la consegna ai singoli atleti.

Per la personalizzazione dei pettorali, è necessario che il Comitato Nazionale fornisca al Comitato Internazionale **i nomi e cognomi degli atleti**, il nome della squadra ed eventuali sponsor, fino ad un massimo di 3 loghi, **entro e non oltre 20 giorni prima** del Campionato Nazionale, in modo che il Comitato Internazionale possa creare i file grafici e inviarli al Comitato Nazionale per la stampa. Oltre tale scadenza, il Comitato Internazionale fornirà dei pettorali generici in cui non sono presenti i nomi dei concorrenti e delle squadre.





E. TRACKER GPS

Dal momento che non è previsto punteggio atletico l'adozione del tracker è facoltativa.

Sarà compito del NC fornire un elenco di APP consigliate agli atleti. L'utilizzo di un'APP elencata è necessario per comunicare il percorso effettuato e controllare che gli atleti siano rimasti nel campo di gara. A tale fine, il Comitato Nazionale è libero di nominare dei giudici che verifichino il rispetto dei confini da parte degli atleti.

È facoltà del Comitato Nazionale adottare tracker GPS o altra strumentazione per la misurazione delle distanze e del dislivello, per eventuali classifiche nazionali o riconoscimenti locali, senza valore per le qualificazioni alle finali mondiali.

F. SEMI AUTO-SUFFICIENZA E CARATTERISTICHE DEL CAMPO DI GARA

La gara potrà svolgersi in un campo di gara che preveda uno o più ambienti con percorsi naturali anche in alta montagna, presenza di corsi d'acqua, boschi e sentieri o strade bianche, strade asfaltate o area urbana.

Gli atleti dovranno avere a loro disposizione **2 ristori obbligatori** che coincidono con altrettanti check point, dove è obbligatorio (per tutti i membri delle squadre) farsi vidimare i passaggi.

Per i tratti su strada asfaltata e/o carrozzabile è fondamentale il rispetto del codice della strada vigente nello Stato di svolgimento della gara e/o localmente cogente.

Per il recupero dei rifiuti è fondamentale la consapevolezza del rischio derivante dal maneggiare gli oggetti trovati.

ATTENZIONE!

Sottovalutare la propria preparazione psico-fisica, l'abbigliamento e l'attrezzatura può portare a conseguenze estreme, anche letali.

La semi-autosufficienza è definita come la capacità ad essere autonomi per le 3 ore di gara, riferita alla sicurezza, all'alimentazione e all'equipaggiamento, e alla capacità di risolvere e gestire i problemi che possono presentarsi (brutto tempo, fastidi fisici, ferite, ecc.).

Il Comitato Nazionale è obbligato ad effettuare un sopralluogo sul campo di gara, nei giorni immediatamente precedenti all'evento, al fine di segnalare (con apposite





bandelle/cartelli) discariche abusive, rifiuti pericolosi, ecc... che saranno esclusi dalla competizione.

G. MODIFICHE DEL CAMPO DI GARA O ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il campo di gara, i cui confini definitivi saranno comunicati in occasione del briefing tecnico che si terrà sulla linea di partenza almeno mezz'ora prima l'avvio della gara.

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (forte depressione con importanti piogge e neve in altitudine, forte rischio di temporali, ecc.) l'orario di partenza e/o di arrivo possono essere modificati anche accorciando il tempo complessivo di gara.

Solo in caso di estrema emergenza e intervento delle autorità sovraordinate la gara potrà essere annullata.

H. PUNTEGGIO NPC

Il **punteggio** per l'elaborazione della classifica ufficiale, valida per le qualificazioni ai Campionati del Mondo a squadre, sarà calcolato sulla sola base dei **solli parametri ambientali**.

Il punteggio sarà calcolato utilizzando l'**algoritmo del WPC** di proprietà di ERICA soc. coop.

Il punteggio prevede l'assegnazione di 1 punto ogni grammo di CO2 risparmiata e sarà calcolato dall'ufficio tecnico di ERICA soc. coop. traducendo il peso di ogni singolo rifiuto raccolto, verrà consegnato al termine della gara (secondo le modalità sopra descritte) ed espresso in CO2 equivalente.

La CO2 non coincide con il peso, ma è in funzione della tipologia di materiale. I pesi andranno comunicati dal Comitato Nazionale suddivisi per i 6 materiali:

- i. Carta
- ii. Plastica





- iii. Metalli (acciaio e alluminio/ferrosi e non ferrosi)
- iv. Vetro
- v. Indifferenziato
- vi. RAEE e pile (NO batterie)

Gli oggetti trasportati dai singoli concorrenti, fuori dai sacchi, dopo essere stati pesati devono essere illustrati tramite fotografia, inserita **nell'apposito file** fornito dal Comitato Internazionale.

Il punteggio è elaborato in diretta e completato entro **2 ore** dalla fine della competizione, così da mettere nelle condizioni il Comitato Nazionale di procedere alle premiazioni il giorno stesso della gara.

I. CLASSIFICHE NPC e PREMI

Vince il Campionato Nazionale la squadra che ha accumulato più punti, derivanti dal calcolo del peso dei rifiuti raccolti trasformato in CO2 equivalente e sottraendo l'eventuale tempo inferiore al tempo massimo stabilito in 3 ore.

La **classifica** sarà **unica** ed elaborata a partire dal solo punteggio ambientale.

La squadra prima in classifica sarà proclamata **campionessa Nazionale di plogging**.

È lasciata libertà ai singoli Comitati Nazionali di individuare punteggi ulteriori, siano essi atletici o ambientali; a mero titolo di esempio: la maggior distanza percorsa, o il numero di volte in cui gli atleti si sono chinati, o ancora il numero di un determinato rifiuti (es. numero di mozziconi, numero di cannucce, numero di imballaggi, ecc.).

È facoltà del Comitato Nazionale decidere eventuali ulteriori premi e/o classifiche nazionali e/o ulteriori premi speciali.

Tali punteggi non saranno comunque determinanti ai fini della qualificazione alle finali mondiali.





J. SQUADRA NAZIONALE QUALIFICATA ALLE FINALI MONDIALI

Il Comitato Nazionale di ciascun Paese ha il diritto di indicare al Comitato Internazionale la squadra che rappresenterà il proprio Paese alle finali mondiali.

È lasciata libertà a ciascun Comitato Nazionale di indicare la squadra vincitrice dei Campionati Nazionali o una selezione di atleti appartenenti a più squadre, a patto che gli atleti stessi abbiano partecipato ai Campionati Nazionali.

Non potranno partecipare alle finali mondiali atleti che non hanno preso parte ai Campionati Nazionali.

K. QUOTA DI ADESIONE

Ogni Comitato Nazionale dovrà versare al Comitato Internazionale la **quota di adesione**.

Tale **FEE** è suddivisa in

- una **quota base** obbligatoria, non rimborsabile, uguale per tutti e pari a **500 euro** (IVA esclusa), da versare anticipatamente entro 10 giorni dal riconoscimento della candidatura del Campionato Nazionale (10 aprile 2024).
- una **quota variabile**, basata sul numero di iscrizioni ricevute al singolo Campionato Nazionale, da versare entro 10 giorni dallo svolgimento del Campionato.

Gli scaglioni sono individuati nel modo che segue:

1. Da 0 a 10 squadre iscritte al Campionato Nazionale → Compresa nella **quota base** di **500 euro**;
2. Da 11 a 20 squadre iscritte al Campionato Nazionale → **500 euro** (quota base) + **300 euro** (quota variabile);
3. Da 21 a 30 squadre iscritte al Campionato Nazionale → **500 euro** (quota base) + **500 euro** (quota variabile);
4. Oltre le 31 squadre iscritte al Campionato Nazionale → **500 euro** (quota base) + **700 euro** (quota variabile).





Tale quota garantisce i seguenti servizi svolti da ERICA Soc. Coop.:

- 1) Elaborazione della classifica in diretta, completata entro 2 ore dalla fine della pesatura;
- 2) Grafica dei pettorali ufficiali personalizzati e generici, spediti via e-mail al Comitato Nazionale 15 giorni prima della competizione;
- 3) Gabbia logo per magliette ufficiali da consegnare alla squadra qualificata per i mondiali;
- 4) Concessione per l'utilizzo del marchio World Plogging Championship;
- 5) Grafica per materiali di visibilità da posizionare all'arrivo e alla partenza;
- 6) File ufficiale in cui inserire i pesi dei vari materiali e le foto dei rifiuti, da restituire al Comitato Internazionale ai fini dell'elaborazione della classifica;
- 7) Assistenza nella stesura delle liberatorie (foto/privacy e scarico di responsabilità).

L. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ai NPC per gli atleti

Il Campionato Nazionale dovrà prevedere la partecipazione di squadre che rispondano ai seguenti requisiti minimi e verificarne il rispetto:

- 1) Squadre composte da **4 componenti** con eventuali riserve (in numero massimo di 2, una per genere);
- 2) Ciascuna squadra deve obbligatoriamente prevedere **almeno 2 componenti per ogni genere**;
- 3) Ciascun atleta deve essere in buone condizioni fisico-atletiche confermate da apposito **certificato medico** sportivo non agonistico;
- 4) Ciascun atleta deve partecipare al **briefing tecnico**;
- 5) Ciascun atleta deve accettare il regolamento della competizione in ogni sua parte, consegnare la liberatoria e l'informativa sulla privacy controfirmate almeno il giorno prima della gara;
- 6) Ciascun atleta deve essere iscritto ad una società sportiva, o, in alternativa, avere adeguata copertura assicurativa da trasmettere entro il giorno prima della gara.





I requisiti, le modalità di iscrizione e di partecipazione dovranno essere comunicati agli atleti attraverso un **regolamento**. Tale regolamento sarà adattato da ogni Comitato Nazionale, sulla base delle caratteristiche specifiche di ogni Campionato Nazionale, integrando il regolamento fornito dal Comitato Internazionale dopo l'accettazione della candidatura. Ciascun atleta dovrà fornire al Comitato Nazionale di riferimento una copia firmata e datata di tale documento.

M. CAPOSQUADRA

In occasione della distribuzione dei pettorali e del controllo dei documenti, la squadra dovrà indicare il caposquadra e il vice caposquadra. La Direzione di Gara farà riferimento a questi ultimi, i quali potranno presentare eventuali osservazioni o ricorsi.

N. QUOTA DI ISCRIZIONE al NPC

L'eventuale quota di iscrizione al Campionato Nazionale da parte degli atleti è stabilita da ciascun Comitato Nazionale ma **non è obbligatoria**.

O. ACCOMPAGNAMENTO

L'accompagnamento lungo il percorso è vietato, pena la squalifica della squadra, tranne nel caso di squadra composta o con la presenza di atleti paralimpici la cui categoria di disabilità prevede l'accompagnamento.

P. MAPPE E TRACCE GPS

I confini del campo di gara saranno inviati, unitamente all'ubicazione dei check point obbligatori e di una copia del regolamento atleti, via mail, all'indirizzo mail indicato in occasione dell'iscrizione da parte della squadra che intende prendere parte al





Campionato Nazionale, al più tardi il giorno antecedente la gara e descritti nel corso del briefing tecnico il giorno precedente la gara.

Agli atleti sarà inviata una cartina/mappa con i confini del campo di gara e i sentieri/percorsi principali.

Gli atleti potranno utilizzare il GPS, senza limitazioni di sorta, per orientarsi.

Q. RIPOSO E DOCCE

Al termine della gara, nei pressi dell'arrivo, il Comitato Nazionale potrà allestire una struttura utile per permettere agli atleti di cambiarsi, farsi una doccia, andare in bagno, ecc. e un'eventuale area massaggio.

È rigorosamente vietato dormire all'aperto nel campo di gara.

R. MATERIALE per ATLETI

Alla distribuzione dei pettorali, il Comitato Nazionale consegnerà ad ogni squadra anche il materiale per la gara, consistente in:

- sacchi ufficiali della manifestazione su cui è riportato il numero di pettorale di gara e frazione merceologica;
- guanti antitaglio (un paio a concorrente).

Il ritiro del materiale deve essere effettuato direttamente da tutti i rappresentanti della squadra e, in tale occasione, sarà data conferma dei 4 componenti titolari che prenderanno il via con indicazione dei 2+2 componenti in rappresentanza di genere.

All'atto della consegna del pacco gara, sarà verificata l'identità, tramite documento d'identità (carta d'identità o passaporto), di tutte/i le/i componenti, eventuali riserve comprese.

Verrà verificato il numero di cellulare di tutte/i.





Verrà verificata la presenza dell'app ufficiale della manifestazione su almeno uno degli smartphone/smartwatch in possesso di una/o delle/i componenti.

S. EQUIPAGGIAMENTO

Ogni corridore deve portare con sé per tutta la durata della corsa l'equipaggiamento necessario ad affrontare in sicurezza le condizioni meteorologiche, il percorso, la quota. Questo deve essere trasportato in uno zaino sufficientemente capiente.

Lungo il percorso, in particolari condizioni (meteo avversa, difficoltà tecniche del percorso, ecc.), i Commissari di Gara potranno controllare l'equipaggiamento del corridore e riferire alla Direzione di Gara coincidente con il Comitato Nazionale. La Direzione di Gara, valutata la situazione con i responsabili della sicurezza e del soccorso, potrà decidere a proprio insindacabile giudizio di fermare il concorrente.

1. MATERIALE OBBLIGATORIO

Materiale che tassativamente dovrà accompagnare il concorrente lungo tutto il percorso:

- Bicchiere o altro contenitore adatto per bere ai punti di ristoro – **NON dovrà essere previsto ALCUN materiale usa-e-getta;**
- Telefono cellulare (inserire i numeri di sicurezza dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica);
- Documento di identità e tessera sanitaria (o similare);
- Telo di sopravvivenza;
- Riserva alimentare;
- Riserva idrica (minimo 1 litro);
- Navigatore GPS con la mappa del territorio;





- Mappe del "campo di gara" (fornite al momento del briefing);
- Altimetro e bussola (sono accettate idonee app per smartphone);
- Sacchi ufficiali della manifestazione (forniti dall'organizzazione);
- Guanti antitaglio (un paio sarà fornito dall'organizzazione).

2. MATERIALE CONSIGLIATO PER AFFRONTARE IN SICUREZZA LA PROVA

- Scarpa categoria compresa tra A2 e A5 (intermedia-> Trail);
- Giacca a guscio antipioggia con membrana impermeabile traspirante con cuciture termonastrate con cappuccio;
- Indumenti di ricambio;
- Fischietto;
- Kit di automedicazione;
- Power bank per ricaricare telefono o altre strumentazioni;
- Coltello;
- Cordino;
- Occhiali a lenti gialle.

Sulla base del percorso scelto e delle regole territoriali in materia di eventi sportivi, il NC può decidere di aggiungere ulteriori materiali obbligatori o consigliati, purché vengano comunicati nel regolamento.

T. LIBERATORIA E CERTIFICATO MEDICO

LIBERATORIA





È responsabilità di ciascun Comitato Nazionale accertarsi che ogni corridore sottoscriva una liberatoria nella quale afferma di essere consapevole delle difficoltà della prova, l'impegno a portare con sé tutto il materiale necessario ad affrontare in sicurezza la gara e a sollevare il Comitato Nazionale organizzatore così come il Comitato Internazionale da qualsiasi responsabilità in caso di danni, anche fisici, provati a se stesso o ad altri. Inoltre, accetta di poter essere fotografato e ripreso e di aver preso conoscenza e coscienza del presente regolamento accettandone le clausole.

Il form della **liberatoria** potrà essere liberamente adattato da ciascun Comitato Nazionale a partire dalla liberatoria base fornita dal PIC e deve essere compilato online entro e non oltre il **giorno precedente la gara**.

Il Comitato Nazionale potrà richiedere eventuali altre certificazioni, secondo le indicazioni delle future normative emanate in ambito Nazionale e/o internazionale finalizzate al contenimento della pandemia da SARS COV 2 (COVID-19) e/o altre eventuali specificità locali.

CERTIFICATO MEDICO

Per partecipare il Comitato Nazionale dovrà richiedere ad ogni atleta di fornire un certificato medico di idoneità sportiva non agonistica avente la seguente specifica: **certificato di idoneità alla pratica sportiva e datato non oltre un anno prima della data della gara**. Il Comitato Nazionale deve rifarsi alla normativa vigente nel proprio Paese, nel pieno rispetto della legge nazionale competente in materia.

U. SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Per quanto riguarda la sicurezza sanitaria e l'assistenza medica durante lo svolgimento della manifestazione, il Comitato Nazionale deve rifarsi alla normativa vigente nel proprio Paese, nel pieno rispetto della legge nazionale competente in materia. In caso di necessità dovrà essere chiamato il numero di emergenza nazionale.





V. COPERTURA SANITARIA

Per quanto riguarda la sicurezza sanitaria e l'assistenza medica durante lo svolgimento della manifestazione, il Comitato Nazionale deve rifarsi alla normativa vigente nel proprio Paese

W. ASSICURAZIONE

Il Comitato Nazionale / Direzione di Gara / Organizzazione dovrà sottoscrivere un'assicurazione per la responsabilità civile per tutto il periodo della prova, valida nel Paese di svolgimento della gara. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità degli atleti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione online, per concludere la pratica, il corridore sottoscrive una liberatoria di scarico di responsabilità internazionale e nazionale.

Il Comitato Nazionale valuterà caso per caso se provvedere al tesseramento supplementare di ogni iscritto a una ASD locale (nel caso non fosse già tesserato presso una ASD), garantendo così la copertura assicurativa infortuni di ognuno.

È comunque consigliato ad ogni corridore di sottoscrivere un'assicurazione personale contro gli infortuni.

L'ITRA (International Trail Running Association) ha studiato un'**assicurazione specifica per il Trail running**, pensata per adattarsi alle esigenze di un runner che si trovi in difficoltà durante una gara (leggi tutti i dettagli [qui](#)).

X. ASSISTENZA DURANTE LA GARA

È vietata l'assistenza lungo tutto il percorso ivi inclusi i ristori, tranne nel caso di una squadra di atleti paralimpici la cui categoria di disabilità prevede l'assistenza. La squadra sorpresa ad essere aiutata da assistenti esterni, ad esempio per il trasporto dei sacchi, dovrà essere immediatamente squalificata dalla direzione di gara.





Y. SUBENTRI, ABBANDONI E RIENTRI

La sostituzione di una/o componente della squadra potrà avvenire solamente presso uno dei punti di rifornimento/controllo segnalati nel corso del briefing tecnico.

Ai giudici presenti presso il punto di controllo il caposquadra segnalerà il nominativo della persona che viene sostituita e il nominativo della/del subentrante.

In caso di necessità di abbandono lontano da un punto di controllo, la/il caposquadra è tenuto a contattare il numero SOS comunicato nel corso del briefing tecnico e ad accompagnare il/la componente intenzionato/a a ritirarsi al più vicino punto di controllo, comunicando la sostituzione; l'organizzazione si farà carico del suo rientro alla partenza/arrivo.

Affinché la prestazione della squadra venga considerata valida, 4 componenti devono comunque arrivare al traguardo.

Z. SQUALIFICHE e DNF

Sul percorso saranno presenti i Commissari di Gara per il controllo e la verifica del rispetto del regolamento da parte degli atleti.

In caso di irregolarità o infrazioni al regolamento, i Commissari potranno fermare la squadra, dopo comunicazione alla Direzione di Gara.

La Direzione di Gara, appurate le irregolarità riscontrate, procederà alla squalifica della squadra.

Le seguenti infrazioni sono passibili di squalifica:

- Rifiuto a farsi controllare;
- Omissione di soccorso verso altre/i atleti in difficoltà;
- Rifiuto ad ottemperare ad un ordine della Direzione di Gara, di un Commissario di Gara, di un medico o soccorritore;
- Doping o rifiuto a sottoporsi ai controlli antidoping;





- Mancato passaggio da un punto di controllo;
- Uso di un mezzo di trasporto;
- Comportamento non consono alla condotta di gara;
- Scambio di pettorale;
- Mancata osservanza del codice della strada nel caso di transito sulle strade carrozzabili;
- Accompagnamento da parte di tifosi, assistenti, staff;
- Assistenza nel corso della gara da parte di tifosi, assistenti, staff;
- Abbandono di rifiuti;
- Maltrattamento di animali e danneggiamento a piante e agli habitat attraversati;

La squalifica è immediata e in caso di infrazione anche solo di una/un componente l'intera squadra sarà squalificata.

La squadra non sarà considerata Finisher nel caso di:

- Fuoriuscita dal campo di gara;
- Attraversamento dell'arco di arrivo senza alcun rifiuto;
- Attraversamento dell'arco di arrivo con rifiuti fuori dai sacchi in numero uguale o maggiore a 2 a testa o lanciando rifiuti.

AA. RECLAMI

Sono accettati solo reclami scritti e documentati, non anonimi, presentati esclusivamente dal caposquadra prima della cerimonia di premiazione della manifestazione.

BB. GIURIA

La giuria dovrà essere composta da 5 membri:





- direttore di corsa nominato dal Comitato Nazionale, rappresentante del territorio in cui si svolgerà la gara;
- Altri 4 membri indicati dal direttore di corsa scelti nell'ambito del comitato Nazionale organizzatore, con l'attenzione a rappresentare diverse realtà regionali.

La giuria delibererà nel tempo necessario ad effettuare le verifiche del caso e comunque entro l'orario programmato per le premiazioni

Le decisioni prese sono senza appello.

CC. DIRITTI ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine ovvero autorizza l'organizzazione e i suoi partner (Comitato Nazionale e Comitato Internazionale, Sponsor e Partner) all'utilizzo gratuito, senza limiti di tempo né di mezzo, di immagini foto o video che lo ritraggano durante tutta la giornata dell'evento. Tale autorizzazione verrà data da ciascun atleta attraverso la consegna del documento relativo alla privacy firmato. È espressamente vietato diffondere, attraverso qualsiasi mezzo (web, social network, TV, giornali, riviste, ecc.), a fini commerciali, immagini (video o foto) riprese durante l'evento senza l'autorizzazione scritta da parte del Comitato Nazionale o Internazionale.

DD. MARCHIO e COMUNICAZIONE

Campionato del Mondo di Plogging – World Plogging Championship – Championnat du Monde de Plogging – e relative declinazioni nelle lingue ufficiali sono marchi di proprietà e in uso esclusivo di ERICA soc. coop.

Ciascun Comitato Nazionale potrà aggiungere il nome del Paese al posto di “National” Plogging Championship la cui denominazione dovrà essere approvata dal Comitato Internazionale all'atto dell'ok alla candidatura di cui al punto B.

Tutte le comunicazioni sulla manifestazione o l'utilizzo di immagini della stessa dovranno essere fatte nel rispetto del nome dell'evento e dei marchi depositati, secondo le linee





guida consegnate a ciascun Comitato Nazionale e previo accordo con il Comitato Internazionale. Il Comitato Internazionale dovrà dunque approvare ogni tipo di materiale comunicativo che riporti il marchio World Plogging Championship, fatta eccezione per quei materiali preventivamente impostati dal PIC.

Verrà chiesto a ciascun Comitato Nazionale di predisporre nella zona di arrivo e di partenza un numero minimo di materiali di visibilità del World Plogging Championship, secondo gli accordi presi in fase di candidatura.

EE. PRIVACY

Il NC dovrà fornire alle squadre tutti i documenti necessari per la tutela della privacy e l'utilizzo di dati sensibili, oltre ad accertarsi che vengano correttamente compilati e sottoscritti da tutti i componenti. Il documento contenete la Privacy Policy di ciascun Comitato Nazionale dovrà essere integrato partendo dalla Privacy Policy comunicata a ciascun organizzatore dal PIC.

IMPORTANTE: La versione originale del documento è redatta in italiano e in inglese. In caso di incongruenze o discrepanze con le versioni nelle altre lingue sarà la versione italiana/inglese a fare fede.

FF. ALLEGATI

Oltre questo disciplinare verranno forniti i seguenti documenti:

1. Modello del Regolamento per gli atleti;
2. Manuale d'uso del Logo del World Plogging Championship e istruzioni per la comunicazione;
3. Proposta Kit per materiale visibilità;
4. Documento materiali suddivisi nelle rispettive frazioni merceologiche;
5. Modello documento per la Privacy secondo le normative in Italia;
6. Modello Liberatoria;
7. Modulo per la candidatura da firmare;





Tale documentazione sarà anche presente nella Cartella Google Drive al link:

<https://drive.google.com/drive/folders/1iWTM4GrO4fWJM0Y5ZgE39AEpFkJtaqxm?usp=sharing>

GG. CONTATTI

Per info scrivere a:

info@worldploggingchampionship.com

WPC Team

Orari ufficio | Office Time 9.00-13.00 15.00-18.00

Lunedì – venerdì | Monday – Friday

Comunicazione e social | Communication and Social Media

Giulia Cell. +39 320 55 11 862 | giulia.rosa@cooperica.it

Attività di plogging | Plogging Activities

Gabriele Cell. +39 334 257 2107 | gabriele.dedominici@cooperica.it

