



# REGOLAMENTO NATIONAL PLOGGING CHAMPIONSHIP – ASTI 23 GIUGNO 2024

## SOMMARIO

GLOSSARIO .....	2
A. PREMESSA .....	4
B. COMITATO NAZIONALE (NC) .....	5
C. SVOLGIMENTO CAMPIONATO ITALIANO di PLOGGING A SQUADRE (NPC) .....	5
D. PETTORALI .....	8
E. TRACKER GPS .....	8
F. SEMI AUTO-SUFFICIENZA E CARATTERISTICHE DEL CAMPO DI GARA .....	9
G. MODIFICHE DEL CAMPO DI GARA O ANNULLAMENTO DELLA CORSA .....	9
H. PUNTEGGIO NPC .....	10
I. CLASSIFICHE NPC e PREMI .....	11
J. SQUADRA .....	11
K. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE DELLE SQUADRE .....	11
L. CAPOSQUADRA .....	12
M. QUOTA DI ISCRIZIONE al NPC .....	12
N. ACCOMPAGNAMENTO .....	12
O. MAPPE E TRACCE GPS .....	12
P. RIPOSO E DOCCE .....	13
Q. MATERIALE per .....	13
R. EQUIPAGGIAMENTO .....	14
1. MATERIALE .....	14
2. MATERIALE .....	15
S. LIBERATORIA .....	15
T. SICUREZZA .....	16
U. ASSICURAZIONE .....	16
V. ASSISTENZA .....	17
W. SUBENTRI .....	17
X. SQUALIFICHE .....	18
Y. RECLAMI .....	19
Z. GIURIA .....	19
AA. DIRITTI ALL'IMMAGINE .....	20
BB. PRIVACY .....	20
CC. CONTATTI .....	20





## GLOSSARIO

- **Plogging:** Corsa raccogliendo i rifiuti
- **Littering:** dispersione nell'ambiente di piccoli rifiuti
- **Comitato Internazionale di Plogging** | Plogging Internatinal Committee (= PIC): Comitato fondato nel 2020, organizzatore e supervisore del Campionato del Mondo di Plogging | World Plogging Championship, composto da:
  - **AICA** – Associazione Internazionale per la Comunicazione Ambientale, con sede ad Alba (CN), progetto culturale che dal 2003 intende conoscere, studiare e promuovere le azioni di comunicazione ambientale a livello nazionale e internazionale.
  - **E.R.I.C.A.** soc. coop. con sede ad Alba (CN), nasce nel 1996 con l'obiettivo di occuparsi di ambiente, sia in termini di comunicazione che di supporto tecnico a enti pubblici e organismi privati. In più di venticinque anni di attività ha lavorato in oltre 2.000 tra Comuni, Province, Regioni, Consorzi e aziende in tutta Italia, in Europa e in diverse parti del mondo.
  - **Acea Pinerolese Industriale Spa**, una moderna struttura multiutility che gestisce sul territorio una pluralità di servizi a favore di Comuni, Aziende e cittadini. L'azienda è un modello consolidato a livello Europeo di economia circolare con il suo impianto per il trattamento dell'organico.
  - **Erik Ahlström** e l'associazione **Plogga**, runner svedese e ideatore del termine "Plogging"
  - **Carlo Degiovanni**, da anni organizzatore di gare di Trail nel territorio piemontese e voce di rilievo della tradizione della marcia alpina.
  - **Sandro Fioravanti** (invitato permanente), telecronista sportivo della Rai. Da anni racconta per l'emittente di stato Olimpiadi, campionati mondiali ed europei di nuoto. Memorabili le sue telecronache delle storiche imprese azzurre di nuoto nell'Olimpiade di Sydney 2000.





- **Comitato Nazionale** | National Committee (= NC): Comitato organizzatore del Campionato Nazionale di Plogging, rappresentante l'intera Nazione, ovvero che comprenda eventuali organizzazioni regionali, riconosciuto dal Comitato Internazionale
- **Nazione:** con Nazione intendiamo gli Stati riconosciuti secondo la divisione delle Nazioni Unite, a titolo puramente esemplificativo riportiamo: Italia, Spagna, Francia, Regno Unito, Stati Uniti, Brasile, Olanda, Grecia, Portogallo, Argentina, ecc
- **Campionato Nazionale di Plogging** | National Plogging Championship (= NPC): la competizione finale, disputata in ciascuno Stato, che decreta la squadra o gli atleti e le atlete che andranno a comporre la squadra qualificata per i Campionati Mondiali
- **DNF:** Did Not Finish gli atleti che non raggiungono il traguardo o che saltano un check point o che commettono un'irregolarità descritta al punto Z del presente disciplinare
- **DNS:** Did Not Start gli atleti che non si presentano alla partenza





## A. PREMESSA

Il littering – abbandono di rifiuti di piccole e piccolissime dimensioni – è un fenomeno universalmente diffuso. Contribuisce per almeno il 75% alla concentrazione di rifiuti nei corpi idrici e in particolare nel mare. Tra le priorità delle autorità mondiali e dell'Unione Europea c'è il contrasto al fenomeno del littering. In particolare, l'Unione Europea ha individuato nel **10 di maggio** la **Giornata europea contro l'abbandono dei rifiuti (European Clean Up Day)**.

Tra le misure ritenute più efficaci è stata individuata la **sensibilizzazione** e la **comunicazione**. La sensibilità ambientale attraverso gli eventi sportivi è negli ultimi anni una pratica sempre più diffusa che ha portato anche alla redazione della Carta Internazionale per gli eventi sportivi sostenibili o [Carta di Courmayeur](#).

Tra gli eventi sportivi, la corsa accompagnata dalla raccolta dei rifiuti a terra è una pratica particolarmente efficace soprattutto dal punto di vista comunicativo. Dal 2015 l'Associazione Internazionale per la Comunicazione Ambientale ([AICA](#)) coordina la campagna **Let's clean up Europe** di cui la manifestazione [Keep Clean And Run - Pulisci e Corri](#), rappresenta l'evento centrale. Dal 2017 lo svedese **Erik Ahlström** ha lanciato il neologismo **plogging** per definire la corsa e la raccolta rifiuti.

Nel 2020 AICA, in collaborazione con ERICA soc. coop., ha lanciato l'edizione pilota del **World Plogging Championship (Campionato Mondiale di Plogging)** individuale, seguita dalla prima edizione ufficiale, svoltasi in Val Pellice (TO) tra il 1° e il 3 ottobre 2021, dalla seconda, dal 30 settembre al 2 ottobre 2022 nelle Valli Olimpiche di Torino 2006, e dalla terza dal 29 settembre al 1° ottobre a Genova.

Dal 2024, per la prima volta, viene lanciata la competizione a squadre, dove i teams rappresentanti le varie Nazioni e qualificati attraverso i Campionati Nazionali di Plogging – National Plogging Championship si sfideranno al **World Plogging Championship by team**.





## B. COMITATO NAZIONALE (NC)

Ogni Nazione deve costituire un Comitato Nazionale: **National Committee (NC)**, che si occuperà di organizzare il **Campionato Nazionale di Plogging (NPC)**, con il riconoscimento ufficiale dal Comitato Internazionale e la valenza di **Campionato qualificante per i Mondiali a squadre**. Sarà a carico del Comitato Nazionale la gestione e l'organizzazione dell'evento, la sua promozione e l'incoming, la comunicazione interna ed esterna attraverso materiali e supporti comunicativi, in linea con le linee guida fornite dal PIC, e tutte le spese annesse al corretto svolgimento di queste attività.

Nei campionati nazionali di plogging – **National Plogging Championship**, il **National** potrà essere sostituito dal nome del Paese in questione - es. *Spanish Plogging Championship*.

Il Comitato Nazionale Italiano 2024 è così composto:

- **AICA** – Associazione Internazionale per la Comunicazione Ambientale (Vedi sopra)
- **E.R.I.C.A.** soc. coop. (vedi sopra)
- **Asti plogging** associazione di plogging della città di Asti, rappresentati nella persona di Michele Narciso

## C. SVOLGIMENTO CAMPIONATO ITALIANO di PLOGGING A SQUADRE (NPC)

La prima edizione del **Campionato italiano di plogging a squadre** (National Team Plogging Championship) si svolgerà ad **Asti il 23 giugno 2024**. Il comitato nazionale si impegna a comunicare i **risultati** e la **composizione** della squadra rappresentativa la Nazionale che parteciperà ai campionati mondiali a squadre, **entro il 15 settembre 2024**.

### 1) Area di gara

- a. Il Comitato Nazionale ha individuato **un'area** principale che garantisca la possibilità di gareggiare contemporaneamente per tre ore e permetta agli atleti di coprire una distanza minima di 12 chilometri. Tale area verrà svelata durante il briefing tecnico.





- b. L'area individuata comprendere 2 amministrazioni comunali (Asti e Azzano d'Asti).
- c. Durante la gara si possono percorrere sentieri, strade asfaltate, spiagge, ecc... secondo i principi del Trail running (corsa in montagna) e running (corsa su strada).
- d. Nel campo di gara possono essere presenti sentieri percorribili con i diversi gradi di difficoltà escursionistica, secondo le diverse classificazioni internazionali (T – E – EE).
- e. I confini precisi che delimitano il campo di gara e le indicazioni dettagliate sono da fornire agli atleti nel corso del briefing tecnico antecedente la gara. IL briefing è previsto per le ore **9.30 della mattina del 23 giugno**, presso il punto di partenza (Area Fabrizio De Andrè, Asti)
- f. La **partenza** è stata fissata presso [Area Fabrizio De Andrè, Asti](#) (ore 10.00)
- g. **L'arrivo** è stato fissato presso il [Campo di Atletica Leggera, in via Gerbi 23, Asti](#) (ore 13.00)
- h. Sono previsti lungo il percorso **2 ristori obbligatori**, i quali fungeranno anche da **check point** (per le squadre complete). Il loro raggiungimento sarà certificato sul pettorale degli atleti (tramite timbro o simbolo riconoscitivo). L'ubicazione esatta dei check point saranno comunicati agli atleti nel corso del briefing tecnico.
- i. Il percorso è libero, ma è obbligatorio
  - i. rimanere nei **confini del campo di gara** definito dall'organizzazione che sarà comunicato nel corso del briefing tecnico
  - ii. Passare presso entrambi i check point obbligatori

## 2) Tempistiche

- a. Il tempo di durata della gara è stabilito in **3 ore**
- b. Sarà lasciata la possibilità di rientrare prima con una riduzione proporzionale del punteggio (1' = 1 punto). Cinque minuti prima e cinque minuti dopo l'orario di arrivo concordato, il tempo sarà considerato identico;

## 3) Attrezzatura





a. La fase di accredito aprirà alle **ore 8.30** e si svolgerà nei pressi della partenza (Area F. De André).

Unitamente al pacco gara andranno consegnati **6 sacchi+1** a squadra equipaggiati con il numero del pettorale della squadra e l'indicazione dei **6 flussi+1** di materiali da consegnare separati:

- i. Carta
- ii. Plastica
- iii. Metalli (acciaio e alluminio/ferrosi e non ferrosi)
- iv. Vetro
- v. Secco residuo
- vi. Piccoli RAEE e pile (NO batterie voluminose tipo quelle delle auto)
- vii. Sarà previsto un flusso speciale, comunicato durante il briefing tecnico

b. Esclusivamente presso i **2 check point obbligatori** verrà data la possibilità di **sostituire i sacchi** qualora siano danneggiati o **richiederne di aggiuntivi** (verrà consegnato un kit con 6 sacchi, uno per frazione merceologica, ad ogni squadra che ne faccia richiesta) fino ad un massimo di 2 ulteriori sacchi per ogni frazione merceologica.

#### 4) Arrivo

- a. I sacchi possono contenere materiali misti durante la gara, ma è obbligatorio transitare sotto l'arco di arrivo con i **sacchi contenenti materiali separati nelle 6 categorie**;
- b. I sacchi consegnati con materiali non separati correttamente verranno conteggiati con una penalità;
- c. A **ciascun componente** della squadra viene data la possibilità di attraversare l'arco di arrivo con un numero **massimo di 2 pezzi fuori dai sacchi** (a condizione che essi siano a contatto diretto con l'atleta). La squadra dovrà consegnare un **massimo di 3 sacchi per frazione merceologica** (18 sacchi complessivi) e un totale di 8 oggetti voluminosi fuori dai sacchi per squadra;
- d. Il CN organizzatore si accerterà che ogni squadra rispetti tale richiesta;





e. Le squadre dovranno rimanere unite, partire e presentarsi insieme ai check point e all'arrivo;

#### 5) Programma

 Asti, Area Fabrizio de Andrè

**08.30** Consegna pettorali e kit

**09.30** Briefing tecnico

**10.00** Partenza Campionato Italiano di plogging a squadre

 Asti, Campo di Atletica Leggera, Via Giovanni Gerbi, 23

**13.00** Arrivo Campionato Italiano di plogging a squadre

**14.00** Pranzo (costo €10,00 / offerto agli atleti partecipanti)

**15.00** Premiazioni con nomina della squadra qualificata per i mondiali

#### D. PETTORALI

I pettorali saranno consegnati esclusivamente ai componenti partenti della squadra, su presentazione di un documento d'identità con foto. I pettorali delle eventuali riserve verranno consegnati al caposquadra e sarà compito suo tenerli fino al cambio presso i check point.

Il pettorale dovrà essere sempre visibile sul petto o sul ventre dei soli componenti in gara. Le riserve non dovranno avere con sé il pettorale né mostrarlo fino al momento del loro ingresso in gara., presso i check point.

#### E. TRACKER GPS

Dal momento che non è previsto punteggio atletico non verranno adottati tracker GPS.

Ad ogni squadra verrà però richiesto che almeno un componente utilizzi una app di geolocalizzazione per controllare che non vi siano state fuoriuscite dal campo di gara. L'app scelta dal comitato nazionale italiano è TwoNav (scaricabile al link: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.compegps.twonav> oppure <https://apps.apple.com/it/app/twonav-premium-mappe-percorsi/id346996240> )







## **F. SEMI AUTO-SUFFICIENZA E CARATTERISTICHE DEL CAMPO DI GARA**

La gara si svolgerà in un campo di gara che prevede uno o più ambienti con percorsi naturali anche in alta montagna, presenza di corsi d'acqua, boschi e sentieri o strade bianche, strade asfaltate o area urbana.

Gli atleti avranno a loro disposizione **2 ristori obbligatori** che coincidono con altrettanti check point, dove è obbligatorio (per tutti i membri delle squadre in gara) farsi vidimare i passaggi.

Per i tratti su strada asfaltata e/o carrozzabile è fondamentale il rispetto del codice della strada vigente nello Stato di svolgimento della gara e/o localmente cogente.

Per il recupero dei rifiuti è fondamentale la consapevolezza del rischio derivante dal maneggiare gli oggetti trovati.

**ATTENZIONE!**

Sottovalutare la propria preparazione psico-fisica, l'abbigliamento e l'attrezzatura può portare a conseguenze estreme, anche letali.

La semi-autosufficienza è definita come la capacità ad essere autonomi per le 3 ore di gara, riferita alla sicurezza, all'alimentazione e all'equipaggiamento, e alla capacità di risolvere e gestire i problemi che possono presentarsi (brutto tempo, fastidi fisici, ferite, ecc.).

Il Comitato Nazionale è obbligato ad effettuare un sopralluogo sul campo di gara, nei giorni immediatamente precedenti all'evento, al fine di segnalare (con apposite bandelle/cartelli) discariche abusive, rifiuti pericolosi, ecc... che saranno esclusi dalla competizione.

## **G. MODIFICHE DEL CAMPO DI GARA O ANNULLAMENTO DELLA CORSA**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il campo di gara, i cui confini definitivi saranno comunicati in occasione del briefing tecnico che si terrà sulla linea di partenza almeno mezz'ora prima l'avvio della gara.





In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (forte depressione con importanti piogge e neve in altitudine, forte rischio di temporali, ecc.) l'orario di partenza e/o di arrivo possono essere modificati anche accorciando il tempo complessivo di gara.

Solo in caso di estrema emergenza e intervento delle autorità sovraordinate la gara potrà essere annullata.

## H. PUNTEGGIO NPC

Il **punteggio** per l'elaborazione della classifica ufficiale, valida per le qualificazioni ai Campionati del Mondo a squadre, sarà calcolato sulla sola base dei **solì parametri ambientali** (considerando il tempo di 3 ore).

Il punteggio sarà calcolato utilizzando l'**algoritmo del WPC** di proprietà di ERICA soc. coop.

Il punteggio prevede l'assegnazione di 1 punto ogni grammo di CO2 risparmiata e sarà calcolato dall'ufficio tecnico di ERICA soc. coop. traducendo il peso di ogni singolo rifiuto raccolto, verrà consegnato al termine della gara (secondo le modalità sopra descritte) ed espresso in CO2 equivalente.

La CO2 non coincide con il peso, ma è in funzione della tipologia di materiale. I pesi andranno comunicati dal Comitato Nazionale suddivisi per i 6 materiali:

- i. Carta
- ii. Plastica
- iii. Metalli (acciaio e alluminio/ferrosi e non ferrosi)
- iv. Vetro
- v. Indifferenziato
- vi. RAEE e pile (NO batterie)

Il punteggio è elaborato in diretta e completato entro **2 ore** dalla fine della competizione, così da procedere alle premiazioni il giorno stesso della gara.





## I. CLASSIFICHE NPC e PREMI

Vince il Campionato Nazionale la squadra che ha accumulato più punti, derivanti dal calcolo del peso dei rifiuti raccolti trasformato in CO2 equivalente e sottraendo l'eventuale tempo inferiore al tempo massimo stabilito in 3 ore.

La **classifica** sarà **unica** ed elaborata a partire dal solo punteggio ambientale.

La squadra prima in classifica sarà proclamata **campionessa Nazionale di plogging**.

## J. SQUADRA NAZIONALE QUALIFICATA ALLE FINALI MONDIALI

Il Comitato Nazionale di ciascun Paese ha il diritto di indicare al Comitato Internazionale la squadra che rappresenterà il proprio Paese alle finali mondiali.

Motivo per cui la squadra che otterrà il miglior punteggio al Campionato italiano di plogging a squadre avrà accesso alle finali Mondiali.

In caso di impossibilità della prima squadra o di parte di essa verranno selezionati dal CN dei candidati e delle candidate sostitutivi/e.

## K. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE DELLE SQUADRE

Il Campionato Nazionale prevede la partecipazione di squadre che rispondano ai seguenti requisiti minimi e ne verificherà il rispetto:

- 1) Squadre composte da **4 componenti** con eventuali riserve (in numero massimo di 2, una per genere);
- 2) Ciascuna squadra deve obbligatoriamente prevedere **almeno 2 componenti per ogni genere**;
- 3) Ciascun atleta deve essere in buone condizioni fisico-atletiche confermate da apposito **certificato medico** sportivo non agonistico;
- 4) Ciascun atleta deve partecipare al **briefing tecnico**;





- 5) Ciascun atleta deve accettare il regolamento della competizione in ogni sua parte, consegnare la liberatoria e l'informativa sulla privacy controfirmate almeno il giorno prima della gara;
- 6) Ciascun atleta deve essere iscritto ad una società sportiva, o, in alternativa, avere adeguata copertura assicurativa da trasmettere entro il giorno prima della gara.

I requisiti, le modalità di iscrizione e di partecipazione dovranno essere comunicati agli atleti attraverso questo **regolamento**. Ciascuna squadra accetta tale regolamento nel momento in cui consegna una copia datata e firmata della liberatoria.

#### **L. CAPOSQUADRA**

In occasione della distribuzione dei pettorali e del controllo dei documenti, la squadra dovrà indicare il caposquadra e il vice caposquadra. La Direzione di Gara farà riferimento a questi ultimi, i quali potranno presentare eventuali osservazioni o ricorsi.

#### **M. QUOTA DI ISCRIZIONE ai NPC**

Non è prevista una quota di iscrizione.

#### **N. ACCOMPAGNAMENTO**

L'accompagnamento lungo il percorso è vietato, pena la squalifica della squadra, tranne nel caso di squadra composta o con la presenza di atleti paralimpici la cui categoria di disabilità prevede l'accompagnamento.

#### **O. MAPPE E TRACCE GPS**

I confini del campo di gara saranno inviati, unitamente all'ubicazione dei check point obbligatori e di una copia del regolamento atleti, via e-mail, all'indirizzo del/della





caposquadra indicato in occasione dell'iscrizione da parte della squadra che intende prendere parte al Campionato Nazionale, al più tardi il giorno antecedente la gara e descritti nel corso del briefing tecnico il giorno precedente la gara.

Agli atleti sarà inviata una cartina/mappa con i confini del campo di gara e i sentieri/percorsi principali. L'area di gara sarà scaricabile e visibile anche attraverso la piattaforma TwoNav.

Gli atleti potranno utilizzare il GPS, senza limitazioni di sorta, per orientarsi.

## **P. RIPOSO E DOCCE**

Al termine della gara, nei pressi dell'arrivo la struttura del Campo di atletica permette agli atleti e alle atlete di cambiarsi, farsi una doccia, andare in bagno, ecc.

È rigorosamente vietato dormire all'aperto nel campo di gara.

## **Q. MATERIALE per ATLETI**

Alla distribuzione dei pettorali, il Comitato Nazionale consegnerà ad ogni squadra anche il materiale per la gara, consistente in:

- sacchi ufficiali della manifestazione su cui è riportato il numero di pettorale di gara e frazione merceologica;
- guanti antitaglio (un paio a concorrente).

Il ritiro del materiale deve essere effettuato direttamente da tutti i rappresentanti della squadra e, in tale occasione, sarà data conferma dei 4 componenti titolari che prenderanno il via con indicazione dei 2+2 componenti in rappresentanza di genere.

All'atto della consegna del pacco gara, sarà verificata l'identità, tramite documento d'identità (carta d'identità o passaporto), di tutte/i le/i componenti, eventuali riserve comprese.

Verrà verificato il numero di cellulare di tutte/i.





Verrà verificata la presenza dell'app ufficiale TwoNav della manifestazione su almeno uno degli smartphone/smartwatch in possesso di una/o delle/i componenti.

## R. EQUIPAGGIAMENTO

Ogni corridore deve portare con sé per tutta la durata della corsa l'equipaggiamento necessario ad affrontare in sicurezza le condizioni meteorologiche, il percorso. Questo deve essere trasportato in uno zaino sufficientemente capiente.

Lungo il percorso, in particolari condizioni (meteo avversa, difficoltà tecniche del percorso, ecc.), i Commissari di Gara potranno controllare l'equipaggiamento del corridore e riferire alla Direzione di Gara coincidente con il Comitato Nazionale. La Direzione di Gara, valutata la situazione con i responsabili della sicurezza e del soccorso, potrà decidere a proprio insindacabile giudizio di fermare il concorrente.

### 1. MATERIALE OBBLIGATORIO

Materiale che tassativamente dovrà accompagnare il concorrente lungo tutto il percorso:

- Bicchiere o altro contenitore adatto per bere ai punti di ristoro – **NON dovrà essere previsto ALCUN materiale usa-e-getta;**
- Telefono cellulare (inserire i numeri di sicurezza dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica);
- Documento di identità e tessera sanitaria (o similare);
- Riserva alimentare;
- Riserva idrica (minimo 1 litro);
- Navigatore GPS con la mappa del territorio;
- Mappe del “campo di gara” (fornite via e-mail e al momento del briefing);





- Altimetro e bussola (sono accettate idonee app per smartphone);
- Sacchi ufficiali della manifestazione (forniti dall'organizzazione);
- Guanti antitaglio (un paio sarà fornito dall'organizzazione).

## **2. MATERIALE CONSIGLIATO PER AFFRONTARE IN SICUREZZA LA PROVA**

- Scarpa categoria compresa tra A2 e A5 (intermedia-> Trail);
- Giacca a guscio antipioggia con membrana impermeabile traspirante con cuciture termonastrate con cappuccio;
- Indumenti di ricambio;
- Fischietto;
- Kit di automedicazione;
- Power bank per ricaricare telefono o altre strumentazioni;
- Coltello;
- Cordino;
- Occhiali a lenti gialle;
- Telo di sopravvivenza.

## **5. LIBERATORIA E CERTIFICATO MEDICO**

### **LIBERATORIA**

Ogni corridore deve sottoscrivere la liberatoria nella quale afferma di essere consapevole delle difficoltà della prova, l'impegno a portare con sé tutto il materiale necessario ad affrontare in sicurezza la gara e a sollevare il Comitato Nazionale organizzatore così come il Comitato Internazionale da qualsiasi responsabilità in caso di danni, anche fisici, provati





a sé stesso o ad altri. Inoltre, accetta di poter essere fotografato e ripreso e di aver preso conoscenza e coscienza del presente regolamento accettandone le clausole.

Il form della **liberatoria** deve essere compilato online entro e non oltre il **giorno precedente la gara**.

## **CERTIFICATO MEDICO**

Per partecipare il Comitato Nazionale richiede ad ogni atleta di fornire un certificato medico di idoneità sportiva non agonistica avente la seguente specifica: **certificato di idoneità alla pratica sportiva e datato non oltre un anno prima della data della gara**.

## **T. SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA**

Non sono previste autoambulanze lungo il percorso né nelle zone di arrivo e partenza. Entrambi i check point, così come i punti di arrivo e partenza saranno muniti di kit del pronto soccorso per garantire una prima assistenza non specialistica. In caso di necessità chiamare i numeri di emergenza (112) e segnalare all'organizzazione l'accaduto. Presso la partenza e l'arrivo sarà previsto anche un estintore.

## **U. ASSICURAZIONE**

Il Comitato Nazionale ha sottoscritto un'assicurazione per la responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità degli atleti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione online, per concludere la pratica, il corridore sottoscrive una liberatoria di scarico di responsabilità internazionale e nazionale.

È comunque consigliato ad ogni corridore di sottoscrivere un'assicurazione personale contro gli infortuni.







L'ITRA (International Trail Running Association) ha studiato un'**assicurazione specifica per il Trail running**, pensata per adattarsi alle esigenze di un trailer che si trovi in difficoltà durante una gara (leggi tutti i dettagli [qui](#)).

## V. ASSISTENZA DURANTE LA GARA

È vietata l'assistenza lungo tutto il percorso ivi inclusi i ristori, tranne nel caso di una squadra di atleti paralimpici la cui categoria di disabilità prevede l'assistenza. La squadra sorpresa ad essere aiutata da assistenti esterni, ad esempio per il trasporto dei sacchi, dovrà essere immediatamente squalificata dalla direzione di gara.

## W. SUBENTRI, ABBANDONI E RIENTRI

La sostituzione di una/o componente della squadra potrà avvenire solamente **presso uno dei punti di rifornimento/check point** segnalati nel corso del briefing tecnico.

Le **riserve** stazioneranno presso la zona di **arrivo** per tutto il tempo in cui non saranno chiamate ad effettuare il cambio. Il caposquadra potrà chiamare il cambio segnalando al numero di riferimento sulla mappa (Michele):

- Nome e cognome dell'atleta uscente
- Nome e cognome dell'atleta entrante
- Check point presso il quale si effettuerà il cambio

Una volta comunicato ed accordato il cambio con il referente (Michele) la riserva potrà uscire dalla zona di arrivo e dirigersi verso il Check point comunicato.

Ai volontari presenti presso il punto di controllo il caposquadra segnalerà il nominativo della persona che viene sostituita e il nominativo della/del subentrante, al quale verrà consegnato il pettorale. L'atleta uscente dovrà invece consegnare il proprio pettorale ai volontari e dirigersi verso la zona di arrivo in autonomia.





In caso di necessità di abbandono lontano da un punto di controllo, la/il caposquadra è tenuto a contattare il numero SOS comunicato nel corso del briefing tecnico e ad accompagnare il/la componente intenzionato/a a ritirarsi al più vicino punto di controllo, comunicando la sostituzione; l'organizzazione si farà carico del suo rientro alla partenza/arrivo.

Affinché la prestazione della squadra venga considerata valida, 4 componenti devono comunque arrivare al traguardo.

## **X. SQUALIFICHE e DNF**

Sul percorso saranno presenti i Commissari di Gara per il controllo e la verifica del rispetto del regolamento da parte degli atleti.

In caso di irregolarità o infrazioni al regolamento, i Commissari potranno fermare la squadra, dopo comunicazione alla Direzione di Gara.

La Direzione di Gara, appurate le irregolarità riscontrate, procederà alla squalifica della squadra.

Le seguenti infrazioni sono passibili di squalifica:

- Rifiuto a farsi controllare;
- Omissione di soccorso verso altre/i atleti in difficoltà;
- Rifiuto ad ottemperare ad un ordine della Direzione di Gara, di un Commissario di Gara, di un medico o soccorritore;
- Doping o rifiuto a sottoporsi ai controlli antidoping;
- Mancato passaggio da un punto di controllo;
- Uso di un mezzo di trasporto;
- Comportamento non consono alla condotta di gara;
- Scambio di pettorale;
- Mancata osservanza del codice della strada nel caso di transito sulle strade carrozzabili;





- Accompagnamento da parte di tifosi, assistenti, staff;
- Assistenza nel corso della gara da parte di tifosi, assistenti, staff;
- Abbandono di rifiuti;
- Maltrattamento di animali e danneggiamento a piante e agli habitat attraversati;

La squalifica è immediata e in caso di infrazione anche solo di una/un componente l'intera squadra sarà squalificata.

La squadra non sarà considerata Finisher nel caso di:

- Fuoriuscita dal campo di gara;
- Attraversamento dell'arco di arrivo senza alcun rifiuto;
- Attraversamento dell'arco di arrivo con rifiuti fuori dai sacchi in numero uguale o maggiore a 2 a testa o lanciando rifiuti.

## **Y. RECLAMI**

Sono accettati solo reclami scritti e documentati, non anonimi, presentati esclusivamente dal caposquadra prima della cerimonia di premiazione della manifestazione.

## **Z. GIURIA**

La giuria dovrà essere composta da 5 membri:

- direttore di corsa nominato dal Comitato Nazionale, rappresentante del territorio in cui si svolgerà la gara;
- Altri 4 membri indicati dal direttore di corsa scelti nell'ambito del comitato Nazionale organizzatore, con l'attenzione a rappresentare diverse realtà regionali.

La giuria delibererà nel tempo necessario ad effettuare le verifiche del caso e comunque entro l'orario programmato per le premiazioni.

Le decisioni prese sono senza appello.





## **AA. DIRITTI ALL'IMMAGINE**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine ovvero autorizza l'organizzazione e i suoi partner (Comitato Nazionale e Comitato Internazionale, Sponsor e Partner) all'utilizzo gratuito, senza limiti di tempo né di mezzo, di immagini foto o video che lo ritraggano durante tutta la giornata dell'evento. Tale autorizzazione verrà data da ciascun atleta attraverso la consegna del documento relativo alla privacy firmato. È espressamente vietato diffondere, attraverso qualsiasi mezzo (web, social network, TV, giornali, riviste, ecc.), a fini commerciali, immagini (video o foto) riprese durante l'evento senza l'autorizzazione scritta da parte del Comitato Nazionale o Internazionale.

## **BB. PRIVACY**

Il NC dovrà fornire alle squadre tutti i documenti necessari per la tutela della privacy e l'utilizzo di dati sensibili, oltre ad accertarsi che vengano correttamente compilati e sottoscritti da tutti i componenti.

## **CC. CONTATTI**

Per info scrivere a:

[info@worldploggingchampionship.com](mailto:info@worldploggingchampionship.com)

### **WPC Team**

**Orari ufficio** | Lunedì – venerdì 9.00-13.00 15.00-18.00

**Comunicazione e social** | Giulia Cell. **+39 320 55 11 862** | [giulia.rosa@cooperica.it](mailto:giulia.rosa@cooperica.it)

**Attività di plogging** | Gabriele Cell. **+39 334 257 2107** | [gabriele.dedominici@cooperica.it](mailto:gabriele.dedominici@cooperica.it)

