



## REGOLAMENTO URBAN Plogging

EDIZIONE 2024

### A. PREMESSA

Il littering – abbandono di rifiuti di piccole e piccolissime dimensioni – è un fenomeno universalmente diffuso. Contribuisce per almeno il 75% alla concentrazione di rifiuti nei corpi idrici e in particolare nel mare. Tra le priorità delle autorità mondiali e dell'Unione Europea c'è il contrasto al fenomeno del littering. In particolare, l'Unione Europea ha individuato nel 10 di maggio la giornata europea contro l'abbandono dei rifiuti (European Clean Up Day). Tra gli eventi sportivi la corsa accompagnata dalla raccolta dei rifiuti gettati a terra è una pratica particolarmente efficace soprattutto dal punto di vista comunicativo.

Nel 2020 AICA (Associazione Internazionale per la Comunicazione Ambientale), in collaborazione con ERICA soc. coop., ha lanciato l'edizione pilota del Campionato Mondiale di Plogging (World Plogging Championship), seguita dalla prima edizione ufficiale, svoltasi in Val Pellice (TO) tra il 1° e il 3 ottobre 2021, dalla seconda, dal 30 settembre al 2 ottobre 2022 nelle Valli Olimpiche di Torino 2006 e dalla terza a Genova nel 2023. Nel 2023, durante il WPC, si è svolta anche l'edizione pilota della Urban plogging.

### B. ORGANIZZAZIONE

Il Comitato Internazionale di Plogging, composto dall'Associazione Internazionale per la Comunicazione Ambientale (AICA), ERICA soc. coop., ACEA Pinerolese Industriale, Carlo Degiovanni, Erik Ahlström e l'associazione PLOGGA e Sandro Fioravanti, organizza il [Campionato Mondiale di Plogging](#) (World Plogging Championship) e tutti gli eventi al suo interno (Plogging child, Trail e Urban Plogging). La Urban Plogging si inserisce nel contesto del WPC e si svolge sempre la domenica mattina.





### C. DESCRIZIONE

L'**Urban Plogging** si sviluppa interamente su strade asfaltate in contesti prettamente cittadini; gli organizzatori individuano, sulla base di specifiche esigenze, una zona idonea a svolgere tale attività.

A tale evento parteciperanno un **massimo di 50 atleti** selezionati tramite apposita challenge che si terrà nei mesi precedenti all'evento.

Le indicazioni dettagliate saranno fornite agli atleti nel corso del briefing tecnico il giorno della gara. In sintesi:

- a. La **partenza** e **l'arrivo** sono posizionati nello stesso punto allestito con specifico **arco** attrezzato con l'equipaggiamento per il cronometraggio.
- b. Il **tempo massimo** è stabilito in **90 minuti**, possibilità di rientrare prima con riduzione proporzionale del punteggio (1 punto = 1').
- c. Cinque minuti prima e cinque minuti dopo l'orario di arrivo il tempo sarà considerato identico.
- d. E' previsto un check point obbligatorio la cui ubicazione sarà svelata nel briefing tecnico.
- e. Ad ogni concorrente verranno consegnati **6 sacchi corrispondenti alle 6 frazioni merceologiche** che dovranno essere raccolte separatamente:
  - **Carta** (scatole, contenitori per la pizza, giornali, TetraPak®, ecc purchè puliti);
  - **Plastica** (imballaggi: flaconi, retine per la frutta, vasetti yogurt, stoviglie, ecc)
  - **Metalli** (scatolette, lattine, frammenti metallici, ecc);
  - **Vetro** (bottiglie, barattoli, bicchieri, frammenti, ecc.);
  - **Indifferenziato** (mozziconi, cartacce, lattice, ecc.);
  - **pile e piccoli RAEE** (comprese le lampadine)
- f. I sacchi possono contenere materiali misti durante la gara, ma è obbligatorio transitare sotto l'arco di arrivo con i **sacchi contenenti materiali separati** nelle 6 categorie. E' consentito un **numero massimo di sacchi pari a 2 per ogni categoria di rifiuto**.



g. A ciascun atleta viene data la possibilità di attraversare l'arco di arrivo con un numero **massimo di 2 pezzi fuori dai sacchi**, a condizione che essi siano a contatto diretto con l'atleta. Eventuale mancata separazione sarà considerata dalla giuria come materiale indifferenziato al momento del calcolo del punteggio.

h. Il calcolo del **punteggio** della Urban Plogging, come quello di tutte le gare del WPC, viene effettuato tramite uno specifico algoritmo (di proprietà di ERICA soc. coop.) che mette in relazione la tipologia di rifiuti raccolti con il loro valore ambientale; tale risultato viene poi sommato al valore della performance sportiva (distanza percorsa).

Il punteggio che prevede l'assegnazione di 1 punto ogni grammo di CO2 risparmiata, sarà effettuato dall'ufficio tecnico di ERICA soc. coop. traducendo il peso di ogni singolo oggetto/rifiuto raccolto e consegnato al termine della gara, attraverso i sacchi ufficiali consegnati in partenza, in CO2 equivalente.

La CO2 non coincide con il peso, ma è in funzione della tipologia di materiale.

I pesi andranno comunicati dal Comitato Nazionale suddivisi per i 6 materiali:

- Carta
- Plastica
- Metalli (acciaio e alluminio)
- Vetro
- Indifferenziato
- Piccoli RAEE, pile.

Gli oggetti trasportati dai singoli concorrenti, fuori dai sacchi, verranno conteggiati singolarmente in base alla loro entità.

Il punteggio è elaborato in diretta e completato entro 1 ora dalla fine della competizione, così da effettuare le premiazioni il giorno stesso della gara.

i. Il percorso sarà libero, ma è obbligatorio rimanere nei confini del campo di gara definito dall'organizzazione che sarà comunicato nel corso del briefing tecnico

j. Nel campo gara sarà presente un check point obbligatorio da cui gli atleti dovranno obbligatoriamente passare, dimostrando il proprio passaggio con apposito segno sul pettorale (apposto dagli organizzatori). L'atleta deve



accertarsi che il passaggio sia stato regolarmente registrato; il mancato rilevamento determina la squalifica dalla gara.

Tale punto sarà svelato durante il briefing tecnico.

In tale checkpoint sarà possibile richiedere sacchi aggiuntivi in un **numero massimo di 1 per tipologia**.

- k. È obbligatorio scaricare una delle app scelte dal comitato organizzatore per la tracciatura del percorso. L'app consigliata è quella di Wikiloc, attraverso la quale gli organizzatori avranno la possibilità di visionare il percorso effettuato e la distanza percorsa.

Alla fine della gara gli atleti **dovranno obbligatoriamente consegnare all'organizzazione la propria traccia per verificare i dati**.

#### D. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per partecipare è indispensabile:

- Essersi qualificati attraverso le plogging challenge o aver ricevuto una wild card dal comitato organizzatore;
- Avere buone condizioni fisico atletiche;
- Partecipare al briefing tecnico il giorno della gara;
- Accettare il presente regolamento in ogni sua parte, consegnare la liberatoria e l'informativa privacy controfirmate almeno il giorno prima della gara;
- Essere iscritti ad una società sportiva, o, in alternativa, avere adeguata copertura assicurativa da trasmettere entro il giorno prima della gara (es. Runcard).

#### E. QUALIFICAZIONI e QUOTA DI ISCRIZIONE

L'iscrizione alla Urban Plogging è gratuita.

Le qualificazioni si sono svolte nel corso del 2024 tramite apposite plogging session dedicate, caricate sulla piattaforma [ploggingchallenge.com](http://ploggingchallenge.com).





Al termine del periodo prestabilito dal comitato, comunicato attraverso i social e sul proprio sito, è stata pubblicata la classifica degli atleti qualificati; per rendere ufficiale la propria iscrizione sarà necessario compilare l'apposito form che verrà inviato via mail dagli organizzatori.

#### **F. NUMERO QUALIFICATI**

Il numero massimo di atleti per l'edizione 2024 è di 50 così suddivisi:

- 40 qualificati attraverso le Plogging Challenge virtuali, mantenendo la parità di genere;
- 10 wild card, l'organizzazione si riserva di invitare a propria discrezione atleti di spicco nel panorama sportivo, per un numero indicativo di una decina, anche attraverso gli sponsor della manifestazione.

#### **G. LIBERATORIA E CERTIFICATO MEDICO**

##### **LIBERATORIA**

Ogni corridore deve sottoscrivere una liberatoria nella quale afferma di essere consapevole dell'entità della prova che andrà ad affrontare e l'impegno a portare con sé tutto il materiale necessario ad affrontare in sicurezza la gara, di poter essere fotografato e ripreso e di aver preso conoscenza e coscienza del presente regolamento accettandone le clausole.

Il form della **liberatoria** è stato mandato a ciascun atleta mediante mail, così come la liberatoria stessa; essa deve essere compilata online entro e non oltre il **giorno precedente la gara**.

##### **CERTIFICATO MEDICO**

Per partecipare è obbligatorio essere in buone condizioni fisico atletiche comprovate da autocertificazione (accettando questo regolamento) o da apposito certificato medico sportivo non agonistico (non obbligatorio). Nella fase di accredito verrà richiesta agli atleti la compilazione dell'autodichiarazione di buona salute.





#### **H. PETTORALI**

Il pettorale viene consegnato esclusivamente all'iscritto solo su presentazione di un documento d'identità con foto. Dovrà essere sempre visibile sul petto o sul ventre in modo da rendere facilmente riconoscibile l'atleta.

#### **I. SEMI AUTO-SUFFICIENZA E CARATTERISTICHE DEL CAMPO DI GARA**

Gli atleti avranno a loro disposizione un ristoro alla fine della competizione, per il resto del tempo dovranno essere autonomi.

Poiché si tratta di un contesto cittadino, è fondamentale il rispetto del codice della strada. Per il recupero dei rifiuti è fondamentale la consapevolezza del rischio derivante dal maneggiare gli oggetti trovati.

#### **J. EQUIPAGGIAMENTO**

Ogni corridore deve portare con sé per tutta la durata della corsa l'equipaggiamento necessario ad affrontare in sicurezza il percorso, con qualsiasi condizione meteorologica.

#### **K. MATERIALE NECESSARIO**

Alla distribuzione pettorali (nel pomeriggio del venerdì o la domenica mattina stessa) verrà consegnata ad ogni concorrente il materiale utile alla gara, in particolare:

- Sacchi ufficiali della manifestazione su cui è riportato il numero di pettorale di gara (forniti dall'organizzazione) e la tipologia di rifiuto che contiene;
- Guanti (un paio sarà fornito dall'organizzazione nella borsa atleti).

Il ritiro deve essere effettuato direttamente dall'atleta; all'atto della consegna della borsa sarà verificata l'identità tramite documento d'identità (carta d'identità o passaporto).

Verrà verificato il numero di cellulare.

#### **L. MATERIALE OBBLIGATORIO**

Materiale che tassativamente dovrà accompagnare il concorrente lungo tutto il percorso:





- Bicchiere o altro contenitore adatto per bere ai punti di ristoro – **NON è previsto ALCUN materiale usa-e-getta**
- Telefono cellulare (inserire i numeri di sicurezza dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)
- Documento di identità e tessera sanitaria (o similare)
- Riserva alimentare
- Riserva idrica (minimo 1 litro)
- Navigatore GPS con la mappa del territorio
- Mappe del "campo di gara" (fornite al momento del briefing)
- Sacchi ufficiali della manifestazione (forniti dall'organizzazione)
- Guanti antitaglio (un paio sarà fornito dall'organizzazione)

#### **M. SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA**

Nel campo di gara è allestito un check point in cui è prevista la presenza di un kit medico di base gestito dal personale volontario collegato via telefono con la Direzione di Gara, un altro kit medico della medesima natura sarà presente presso il punto di partenza e di arrivo della gara.

In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio del personale dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale del 118, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati.

Un atleta che si rivolge ad un medico od a un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

I medici e il personale sanitario chiamati a soccorrere garantiscono l'assistenza solo in caso di problemi medico/sanitari di rilievo. Ogni corridore deve assicurarsi di avere con sé il materiale necessario all'automedicazione dei piedi e di piccole escoriazioni che non necessitano di intervento medico.





## **N. COPERTURA SANITARIA**

Le spese mediche in Italia non sono gratuite. I costi dell'elisoccorso e del Servizio Sanitario urgente sono coperti dalle istituzioni del paese di residenza o dall'assicurazione privata solo se il corridore ha con sé la documentazione valida:

CITTADINI ITALIANI: tessera sanitaria/codice fiscale.

CITTADINI EUROPEI (inclusi Svizzera, Liechtenstein, Regno Unito): tessera europea di assicurazione malattia.

CITTADINI EXTRA EUROPEI: lettera di garanzia di pagamento con l'indirizzo dell'Assicurazione a cui inviare la fattura di pagamento.

Chi non disponga di una copertura sanitaria pubblica (tessera sanitaria italiana o europea) o privata (lettera di garanzia di pagamento dell'assicurazione privata) è tenuto al pagamento della tariffa intera delle prestazioni sanitarie fruite, anche se urgenti. Tale documentazione deve essere sempre portata con sé durante tutta la durata della gara.

Le spese mediche non urgenti sono totalmente a carico dell'atleta.

## **O. ELISOCCORSO**

Il trasferimento in elicottero è finalizzato all'esclusivo soccorso di pazienti con oggettive necessità di cure mediche e non può in nessun caso fungere da semplice mezzo di trasporto per coloro che abbandonano la gara.

Nel caso in cui il corridore sia di nazionalità straniera o non coperto dal Servizio Sanitario Nazionale, o si tratti di un caso inappropriato ovvero non giustificato da esigenze sanitarie il costo sarà interamente a carico di tutti i passeggeri anche se iscritti al Servizio Sanitario Nazionale.

## **P. ASSICURAZIONE**

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione per la responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità degli atleti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze





ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione on-line per concludere la pratica, il corridore sottoscrive una liberatoria di scarico di responsabilità.

È caldamente consigliato ad ogni corridore di sottoscrivere un'assicurazione personale contro gli infortuni.

#### **Q. ASSISTENZA DURANTE LA GARA**

È vietata l'assistenza lungo tutto il percorso ivi inclusi i ristori, tranne nel caso di atleti paralimpici la cui categoria di disabilità prevede l'assistenza. L'atleta sorpreso ad essere aiutato da assistenti esterno, ad esempio per il trasporto dei sacchi, sarà immediatamente squalificato.

#### **R. ACCOMPAGNAMENTO**

L'accompagnamento lungo il percorso è vietato, pena la squalifica dell'atleta, tranne nel caso di atleti paralimpici la cui categoria di disabilità prevede l'accompagnamento.

#### **S. RIPOSO E DOCCE**

Al termine della gara nei pressi dell'arrivo sarà allestita una struttura per il cambio atleti, provvista di docce.

#### **T. ABBANDONI E RIENTRI**

In caso di abbandono il concorrente è tenuto a contattare il numero SOS comunicato nel corso del briefing tecnico e a recarsi al più vicino punto di controllo, comunicare il proprio ritiro facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro alla partenza/arrivo.

#### **U. TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO**

Il tempo massimo concesso per completare la Urban plogging risulta essere di **90 minuti**; oltre questo tempo l'atleta sarà squalificato.

Non ci sono barriere orarie.

Nei 10 minuti a cavallo del tempo massimo, ovvero cinque minuti prima e cinque minuti dopo l'orario di arrivo il tempo sarà considerato identico





Si consiglia di riservarsi un po' di tempo per essere sicuri di aver effettuato correttamente la divisione dei rifiuti nelle 6 diverse frazioni merceologiche.

## V. MODIFICHE DEL CAMPO DI GARA O ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il campo di gara, i cui confini definitivi saranno comunicati in occasione del briefing tecnico il giorno della gara.

È obbligatorio rimanere all'interno dei confini dell'area e passare dal checkpoint.

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (forte depressione con importanti piogge e neve in altitudine, forte rischio di temporali, ecc.) l'orario di partenza e/o di arrivo possono essere modificati anche accorciando il tempo complessivo di gara.

Solo in caso di estrema emergenza e intervento delle autorità sovraordinate la gara potrà essere annullata.

## W. MAPPE E TRACCE GPS

I confini del campo di gara saranno comunicati nel corso del briefing tecnico il giorno della gara.

Agli atleti sarà consegnata una cartina/una traccia gpx con i confini del campo di gara.

Gli atleti potranno utilizzare il GPS, senza limitazioni di sorta, per orientarsi. Alla fine della gara **dovranno obbligatoriamente consegnare all'organizzazione la propria traccia per verificare la distanza percorsa e che non siano usciti dal campo di gara.**

## X. SQUALIFICHE e DNF

Sul percorso saranno presenti i Commissari di Gara per il controllo e la verifica del rispetto del regolamento da parte degli atleti.

In caso di irregolarità o infrazioni al regolamento, i Commissari potranno fermare il concorrente, dopo comunicazione alla Direzione di Gara.

La Direzione di Gara, appurate le irregolarità riscontrate, procederà alla squalifica del corridore.

Le seguenti infrazioni sono passibili di squalifica:

- Rifiuto a farsi controllare;





- Omissione di soccorso verso un altro corridore in difficoltà;
- Rifiuto ad ottemperare ad un ordine della Direzione di Gara, di un Commissario di Gara, di un medico o soccorritore;
- Mancato passaggio da un punto di controllo;
- Uso di un mezzo di trasporto;
- Comportamento non consono alla condotta di gara;
- Scambio di pettorale;
- Mancata osservanza del codice della strada nel caso di transito sulle strade carrozzabili;
- Accompagnamento da parte di tifosi, assistenti, staff;
- Assistenza nel corso della gara da parte di tifosi, assistenti, staff;
- Abbandono di rifiuti!
- Maltrattamento di animali e danneggiamento a piante e agli habitat attraversati;

Nei casi sopra elencati la squalifica è immediata e il corridore deve interrompere subito la corsa.

Non si è considerati Finisher nel caso di:

- Fuoriuscita dal campo di gara;
- Attraversamento dell'arco di arrivo senza alcun rifiuto;
- Attraversamento dell'arco di arrivo con rifiuti fuori dai sacchi in numero maggiore a quello consegnato.

## **Y. RECLAMI**

Sono accettati solo reclami scritti e documentati, non anonimi, presentati esclusivamente prima della cerimonia di premiazione della manifestazione ed effettuati dagli atleti iscritti.

## **Z. GIURIA**

La giuria è composta da 2 membri:

1 direttore di corsa

1 membro indicato dal direttore di corsa scelto nell'ambito del comitato organizzatore

La giuria delibererà nel tempo necessario ad effettuare le verifiche del caso e comunque entro l'orario programmato per le premiazioni

Le decisioni prese sono senza appello.





## **AA. CLASSIFICHE E PREMI**

Vince la corsa l'atleta che ha accumulato più punti, sommando la distanza percorsa e il valore dei rifiuti raccolti calcolato in CO2 equivalente, sottraendo l'eventuale tempo inferiore al tempo massimo stabilito in 90 minuti.

L'atleta, donna e uomo, prima/o in classifica sarà proclamata/o campionessa/campione del mondo della Urban plogging.

Saranno stilate due classifiche generali: uomini e donne.

Verranno premiati le/i prime/i tre classificate/i femminili e maschili in classifica generale.

La giuria si riserva di stabilire, nel corso della manifestazione, ulteriori premi speciali.

## **BB. DIRITTI ALL'IMMAGINE**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine ovvero autorizza l'organizzazione e i suoi partner all'utilizzo gratuito, senza limiti, di immagini foto o video che lo ritraggano durante l'evento.

È espressamente vietato diffondere, attraverso qualsiasi mezzo (web, social network, TV, giornali, riviste, ecc.), a fini commerciali, immagini (video o foto) riprese durante l'evento senza l'autorizzazione scritta da parte dell'Organizzazione.

## **CC. MARCHIO**

Campionato del mondo di plogging –World Plogging Championship – Championnat du Monde de Plogging – e relative declinazioni nelle lingue ufficiali sono marchi di proprietà o in uso esclusivo di ERICA soc. coop. Tutte le comunicazioni sulla manifestazione o l'utilizzo di immagini della stessa dovranno essere fatte nel rispetto del nome dell'evento e dei marchi depositati, previo accordo con l'Organizzazione.

## **DD. PRIVACY**

Con l'iscrizione al WPC e alle relative qualificazioni l'atleta dichiara di accettare tutti i punti del presente regolamento e la Privacy Policy visionabile all'indirizzo [ploggingchallenge.com](http://ploggingchallenge.com).





## EE. ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA

La partecipazione alle Plogging Challenge e al WPC (ivi compresa la Urban) comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento di gara e dell'etica della corsa pubblicata e consultabile su [ploggingchallenge.com](http://ploggingchallenge.com)

IMPORTANTE: La versione originale del documento è redatta in italiano e in inglese. In caso di incongruenze o discrepanze con le versioni nelle altre lingue sarà la versione italiana a fare fede.

## FF. CONTATTI

Per info scrivere a: [info@worldploggingchampionship.com](mailto:info@worldploggingchampionship.com)

### **WPC Team**

Orari ufficio | Lunedì – venerdì 9.00-13.00 15.00-18.00

**Comunicazione** | Giulia Cell. +39 320 55 11 862 | [giulia.rosa@cooperica.it](mailto:giulia.rosa@cooperica.it)

**Logistica** | Gabriele Cell. +39 334 257 2107 | [gabriele.dedominici@cooperica.it](mailto:gabriele.dedominici@cooperica.it)

**Urban Plogging** | Vittoria Cell. +39 335 8299 836 | [vittoria.bresci@cooperica.it](mailto:vittoria.bresci@cooperica.it)

